

# TOMTOM RUNNER

MONTRE GPS



**VOYEZ PLUS GRAND.  
ALLEZ PLUS LOIN.**

Consultez vos données de course détaillées en un clin d'œil pour maintenir votre motivation et atteindre vos objectifs.



### Écran extra-large

Vos principales statistiques de course en un clin d'œil. Affichez la distance, le temps de parcours et votre allure sur un écran haute résolution à contraste élevé.

### Commande à bouton unique

Naviguez facilement dans les menus grâce à la commande intuitive à bouton unique.

### Partenaire d'entraînement graphique

Un entraînement plus efficace avec des graphismes en plein écran. Consultez vos performances d'entraînement en un clin d'œil avec trois modes d'entraînement graphiques exclusifs.

## FONCTION ENTRAÎNEMENT

### PARTENAIRE D'ENTRAÎNEMENT GRAPHIQUE



#### COURSE

Faites la course contre vous-même : comparez votre activité actuelle à vos performances antérieures.



#### OBJECTIF

Fixez-vous des défis : vérifiez que vous êtes en bonne voie d'atteindre vos objectifs de distance, de temps ou de calories.



#### ZONE

Adaptez votre allure ou votre fréquence cardiaque<sup>(1)</sup> : vérifiez instantanément que vous êtes dans la bonne zone d'entraînement.



#### INTERVALLES

Améliorez vos performances : Programmation d'entraînements fractionnés pour augmenter votre capacité cardiaque.



#### TOURS

Divisez votre course en tours : selon la distance, un temps défini ou par une pression sur l'écran.

(1) Pour que votre montre puisse mesurer votre fréquence cardiaque, elle doit être connectée à une ceinture cardio-fréquencemètre, accessoire disponible selon modèle ou en option.



## COUREZ OÙ VOUS VOULEZ, QUAND VOUS VOULEZ

### Fonction "Indoor"

Suivez votre course en intérieur et sur un tapis de course.

### Résistance aux intempéries

Résiste aux intempéries pour vous entraîner par tous les temps.

### Jusqu'à 10h d'autonomie

Rechargez moins souvent et entraînez-vous davantage : jusqu'à 10h d'autonomie de batterie en utilisation sportive (GPS activé).



## ACCESSOIRES EN OPTION



### Ceinture Cardio-fréquencemètre

Suivez votre rythme cardiaque grâce à la technologie sans fil Bluetooth® Smart.

Référence : 9UJ0.001.00

Code EAN : 0636926064996



### Multiples options de bracelet

Adaptez votre montre à votre style. Choisissez parmi une large gamme de couleurs et de formes de bracelet, en fonction de vos goûts ou de votre humeur.

## GESTION DES ENTRAÎNEMENTS

### Sur ordinateur :

- **Appli MySports Connect** : mise à jour du signal GPS, téléchargement des données sur différentes plateformes web
- **Portail web** : suivi des entraînements, analyse des performances

### Sur iPhone/iPad :

Appli MySports : mise à jour du signal GPS, téléchargement des données, accès au portail web (mobile)

## DONNÉES COURSE

- Heure
- Durée de course
- Distance parcourue
- Vitesse instantanée (km/h)
- Vitesse moyenne
- Allure (mn/km)
- Allure moyenne
- Calories brûlées
- Fréquence cardiaque<sup>(1)</sup>



## UNE MONTRE CONÇUE POUR LES SPORTIFS

### Design ultra-plat

Entraînez-vous avec une montre particulièrement légère.

### Ecran résistant et retro-éclairé

Doté d'un écran solide qui offre une très bonne lisibilité.

### Chronomètre

Contrôlez votre temps et marquez les tours intermédiaires par simple pression du doigt.

### Verrouillage du bouton de commande

Évitez de mettre en pause ou d'arrêter votre montre par inadvertance avec l'option verrou.

### Alertes sonores et vibrantes

Restez concentré grâce aux alertes émises à chaque étape-clé de votre entraînement.

### Technologie QuickGPSFix

Captez le signal satellite plus rapidement pour démarrer votre entraînement sans attendre.

## CONTENU DU COFFRET




- Montre GPS TomTom Runner
- Station d'accueil
- Documentation
- Selon modèle, ceinture cardio-fréquencemètre incluse

## INFORMATIONS LOGISTIQUES

Nom	EAN	N° d'article	Poids de l'unité	Poids du coffret	Dimensions du coffret	Informations logistiques	Quantité minimale de commande
Montre GPS TomTom Runner (Noir)	0636926070355	1RRO.001.06	51 g	274 g environ	93 x 93 x 105 mm	6 unités par carton 70 cartons par palette	6
Montre GPS TomTom Runner (Rose foncé)	0636926063609	1RRO.001.01	51 g	274 g environ	93 x 93 x 105 mm	6 unités par carton 70 cartons par palette	6
Montre GPS TomTom Runner (Gris foncé)	0636926063616	1RRO.001.00	51 g	274 g environ	93 x 93 x 105 mm	6 unités par carton 70 cartons par palette	6
Montre GPS TomTom Runner HRM incluant le cardio-fréquencemètre (Gris foncé)	0636926063630	1RRO.001.03	51 g	382 g environ	93 x 93 x 148 mm	6 unités par carton 50 cartons par palette	6

(1) Avec Ceinture cardio-fréquencemètre, accessoire disponible selon modèle ou en option.

[WWW.TOMTOM.COM/SPORTS](http://WWW.TOMTOM.COM/SPORTS)

©2013 TomTom N.V., Pays-Bas. TomTom® et le logo , entre autres, font partie des marques commerciales appartenant à TomTom N.V. ou l'une de ses filiales. Toutes les autres marques commerciales appartiennent à leurs propriétaires respectifs. TomTom N.V. décline toute responsabilité concernant les erreurs pouvant apparaître dans ce document. Les informations contenues dans le présent document sont susceptibles d'être modifiées sans préavis.